















NEED
SOME
USED BOOKS

\$

HELP





YOU ARE
LOVED



















































Impulskarten Familie

Inspiration und Unterstützung bei der Auseinandersetzung mit Themen rund um Familie – in all ihren Formen, Erfahrungen und Bedeutungen. Dieses Kartenset lädt dazu ein, über Bilder ins Gespräch zu kommen. Bilder eröffnen Zugänge, wo Worte manchmal fehlen. Sie wecken Assoziationen, regen zum Nachdenken an und erleichtern es, eigene Gedanken, Gefühle und Erfahrungen zu formulieren und auszudrücken. Im gemeinsamen Austausch unterstützen sie dabei, neue Perspektiven zu entdecken, sich gegenseitig kennenzulernen und Themen aus unterschiedlichen Blickwinkeln zu betrachten. Genau darin liegt die Stärke der Arbeit mit Bildern: Sie schafft Raum für Vielfalt, Dialog und nachhaltige Impulse, die über die Gruppe hinaus in den Alltag wirken können. Die Karten sind sehr vielseitig einsetzbar, beispielsweise zu Beginn oder zum Abschluss von (Info-)Veranstaltungen mit Eltern und Kindern, in Seminaren und Workshops, in Teams, in Schreibwerkstätten, bei Kennenlernrunden, in Sprachcafés sowie in der Beratung und dem Coaching.

Anleitung

Die Karten werden auf dem Boden oder auf einem Tisch ausgelegt. Mithilfe einer Impulsfrage betrachten die Teilnehmenden die Bilder und wählen anschließend eine

Karte aus. Gib den Teilnehmenden für die Auswahl ausreichend Zeit. Die Karten können auch geteilt werden, falls zwei Personen dieselbe Karte aussuchen. Nachdem alle eine Karte ausgewählt haben, stellen sie diese vor und beantworten die Impulsfrage. Dabei gilt: Es besteht keine Pflicht, etwas zu teilen und es gibt kein „richtig“ oder „falsch“. Im Anschluss können Fragen und Gespräche entstehen. Bei größeren Gruppen empfiehlt sich der Austausch in Kleingruppen. Für Gruppen mit Erwachsenen und Kindern eignen sich einfache Fragen sehr gut.

Mögliche Impulsfragen

- *Wie bist du heute hier? Was bringst du mit?
Wie geht es dir?*
- *Was verbindest du mit Familie?*
- *Was schätzt du an deiner Familie?*
- *Welche Ressourcen sind in Familien besonders wichtig?
(z. B. Werte, Fähigkeiten, Stärken)*
- *Was möchtest du deinen Kindern mitgeben?*
- *Was wünschst du dir für die Zukunft?
Wovon hättest du gerne mehr?*
- *Erinnerst du dich an eine schwierige Situation?
Was hat dir dabei geholfen? Gibt es dazu ein Bild?*